



Office Culturel de Trégueux

La Clef des Arts
27, rue Marcel Rault
22950 TREGUEUX

Tél. > 02 96 71 12 18

Mail > office.culturel@gmail.com

L'Office Culturel de Trégueux est une association active et reconnue sur le territoire de Saint-Brieuc. Elle offre à ses 500 adhérents des activités dans des domaines divers Musique, Arts du goût, Arts visuels, arts du Bien-être... Les cours de Yoga accueillent 40 élèves.

Pour la rentrée 2026 l'association recrute en CDI :

ANIMATEUR-TRICE de YOGA

2 heures hebdomadaires

Mission

- > Animer 2 séances hebdomadaires de Hatha Yoga avec un public adulte – Cours actuellement les lundis de 10h45 à 11h45 et de 19h30 à 20h30
- > Adapter les postures et exercices en fonction du niveau des participant-e-s
- > Garantir un cadre bienveillant, sécurisant et inclusif
- > Accompagner les pratiquant-e-s dans leur progression
- > Participer au rayonnement de l'OCT

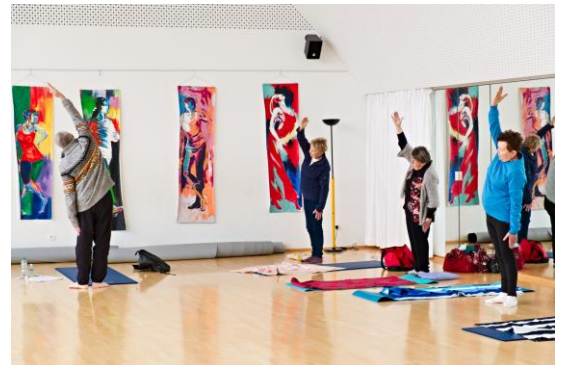
Compétences

Savoir-faire

- > Formation en yoga (Hatha Yoga)
- > Expérience dans l'animation de groupes adultes appréciée

Savoir-être

- > Aisance relationnelle et sens développé des relations humaines
- > Sens de la pédagogie, de l'écoute et de l'adaptation
- > Avoir la volonté de s'impliquer dans les projets de l'association
- > Autonomie et ponctualité



POSTE A POURVOIR AU MI SEPTEMBRE 2026

Rémunération : Niveau 1 coefficient 257 de la convention collective de l'animation ECLAT
Reconstitution de carrière à l'embauche

Merci d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation) par mail office.culturel@gmail.com avant le 15 mai 2026.
Pour toute demande d'information complémentaire, vous pouvez contacter Brice Vernin, directeur de l'OCT au 02 96 71 12 18

www.oct-tregueux.org