



La Clef des  
Arts

**Saison**

**2024-2025**

---

**Musique**

**Arts visuels**

**Arts créatifs**

**Arts du Bien-être**

**Arts du goût**

**Théâtre**

**Art et culture**

**Stages**



# Arts visuels

## Arts plastiques enfants

Sébastien Lumineau

Mardi de 18h à 19h30 (collégiens)

Mercredi de 9h30 à 11h (8 à 10 ans)

Mercredi de 11h à 12h15 (5 à 7 ans)

Tarif commune 173€\* / Hors commune 216€\*

## Céramique enfants-ados

Florence Fohrer

Mercredi de 14h à 16h

Tarif commune 192€\* / Hors commune 239€\*

## Bande dessinée enfants-ados

Sébastien Lumineau

Mercredi de 16h45 à 18h45

Tarif commune 192€\* / Hors commune 239€\*

## Dessin ados-adultes

Jacques Chauvel

Lundi de 10h à 12h

Tarif commune 222€\* / Hors commune 277€\*

## Arts plastiques ados-adultes

Jacques Chauvel

Lundi 2h à choisir entre 16h30 et 20h30

Tarif commune 222€\* / Hors commune 277€\*

## Peindre ensemble adultes

(sans professeur)

Jeudi ou vendredi de 14h à 18h

Tarif unique : 31€\*

## Céramique adultes

Florence Fohrer

Mardi de 16h30 à 18h30 ou de 18h45 à 20h45.

Mercredi de 16h30 à 18h30 ou de 18h45 à 20h45.

Tarif commune 206€\*(1) / Hors commune 266€\*(1)

(1) fourniture de la terre non comprise (prix de la matière au poids utilisé)

Nouveau

(\*) + adhésion à l'OCT : 10€/personne pour la saison



## Éveil musical

Carole Di Nocera

*Mercredi 10h et 11h (5-6 ans)*

Tarif commune 134€\* / Hors commune 151€\*

## Découverte des instruments

Carole Di Nocera

*Mercredi à partir de 17h (7 ans)*

Tarif commune 146€\* / Hors commune 161€\*

---

## Les cours individuels

**Guitares/Basse** Hansel Gonzalez

**Piano** Xavier Le Favennec ou Xavier Guihard

**Batterie** Walter Français

**Clarinette** Erick Deschamps

**Saxophone** Erwann Le Guichard

**Flûte traversière** Florence le Quellec

**Accordéon chromatique** Solène Normant

**Chant** Cathy Le Goff

Tarif commune 376€ à 733€\* (selon le quotient familial)

Hors commune : nous consulter

---

## Les ateliers - cours collectifs

**Ateliers Chant Enfants/Ados/Adultes** Cathy Le Goff

**Ateliers Accordéon Diatonique** Yann Leho

Tarif commune 173€\* à 339€\* / Hors commune 196€\* à 401€\*

---

## Les groupes

Musiques du monde : **TradéVarius**

Tarif unique : 84€\*

L'énergie du Gospel : **Sunny Soul Gospel**

Tarif unique : 173€\*

Musique festive : **Les Festiférés**

Tarif unique : 133€\*

Rock (Ados) : **On the Rocks**

Tarif unique : 68€\*

Musiques actuelles (Ados) : **Music Corner**

Tarif unique : 68€\*

(\* ) + adhésion à l'OCT : 10€/personne pour la saison

# Arts du goût

**Cuisine** Annabelle Lecointre

Lundi (10 séances) de 2h : 16h ou 18h

**Tarif unique : 193€\***

# Art et culture

**Danse traditionnelle** Manou et Gilles Coer

Tous les jeudis (jusqu'aux vacances de printemps)  
de 20h à 21h30

**Tarif commune solo 21€\* - couple 38€\***

**Hors commune : solo 23€\* - couple 42€\***

# Arts du bien-être

**Yoga** Olivier Hauvespre

Lundi de 10h45 à 11h45 ou de 19h30 à 20h30

**Commune 201€\* / Hors commune 234€\***

**Gym posturale** Siel Bleu

Lundi de 18h15 à 19h15

**Commune 173€\* / Hors commune 190€\***

# Arts créatifs

**Art floral**

Christine Derda-Boulin

Vendredi (8 séances) de 2h : 9h30, 14h ou 17h

**Tarif unique : 68€\***



# Arts de la scène

**Théâtre enfants**

Compagnie Gazibul

Mercredi de 16h30 à 18h (8-10 ans)

**Tarif unique :  
280€**

(\* ) + adhésion à l'OCT : 10€/personne pour la saison

# Stages

## Stage photo

*Alain Baccelli*

5 jeudis de 14h à 17h (16/01, 06/02, 06/03, 03/04, 15/05) ..... 100€\*

## Stage céramique 6-12 ans

*Florence Fohrer*

Pétrir, modeler, sculpter, créer...

Mardi 22 et mercredi 23 octobre (14h-16h) ..... 25€\*

## Stage dessin modèle vivant

*Jacques Chauvel*

Lundi 10 février (journée) ..... 71€\*

## Stage peinture

*Christian Boulanger*

Technique au couteau et à la brosse

Vendredi 13 juin (10h-17h) ..... 50€\*

## Stage harmonica

*Dirck Haase*

Séance initiation (21/09) ..... 15€

5 samedis, par groupe de niveau (octobre à février)  
concert fin de stage le 01/02 ..... 94€\*

## Stage ukulélé

*Hansel Gonzalez*

3 samedis, séance d'1h30 durant le 1<sup>er</sup> trimestre 2025 ..... 50€\*

## Stage danse de salon

*Olivier Mottais*

Samedis 21/09, 25/01, 08/03

Séance en Solo 14-15h

Séance en Couple 15h15-16h15

Inscription à la séance ..... 5€

## Stage couture adultes

*Régine Le Chanu*

Découverte de sa machine, différents points, nettoyage,  
lire un patron...

Du 21 au 23 octobre (19h à 21h) ..... 45€\*

gilet berger, sac banane, point décoratif

Lundi 10, mardi 11 ou mercredi 12 février (18h30-21h30) ..... 20€

## Stage cuisine

*Anabelle Lecointre*

Mercredi 23 octobre (14h-16h30) - Cuisine Enfants..... 20€

Lundi 25 Novembre (18h30-21h30) - Menu Gastronomique .... 31€\*

Lundi 3 mars (18h30-21h30) - Dessert d'exception ..... 31€\*

## Stage yoga

*Olivier Hauvespre*

Lundi 21/10 (19h-20h30) - **Yoga nidra**

Lundi 10/02 (19h-20h30) - **Yoga posture**

Samedi 08/03 (9h30-11h) - **Yoga posture**

Samedi 14/06 (9h30-11h) - **Yoga nidra**

Inscription à la séance ..... 16€

## Stage tricot

*Anne-Paule Duboulet*

De 7 à 99 ans

Apprendre les bases pour savoir tout faire, via la réalisation d'un petit ouvrage.

5 séances du 21 au 25 octobre de 14h à 16h ..... 65€\*

**Nouveau**

(\*) + adhésion à l'OCT : 10€/personne pour la saison

**OCT - La Clef des Arts**  
**27, rue Marcel Rault - 22950 Trégueux**

**Contact : 02 96 71 12 18**  
**office.culturel@gmail.com**

**Brice Vernin : direction**  
**Carole Di Nocera : coordination**

Retrouvez-nous sur  et sur notre site :

**[www.oct-tregueux.org](http://www.oct-tregueux.org)**



**Côtes d'Armor**  
**le Département**

